

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	8月11日(月)	8月12日(火)	8月13日(水)	8月14日(木)	8月15日(金)	8月16日(土)	8月17日(日)
朝食	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯
	コーンポタージュ	もやしの炒め物	いり豆腐	若鶏のトマト煮	鮭の塩焼き	コーンポタージュ	花野菜とチキンのソテー
	コールスローサラダ	納豆	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	チキンサラダ	納豆
	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁
		牛乳	みそ汁		みそ汁		牛乳
昼食	冷やし中華	山菜おこわ	ご飯	きのこそば	ご飯	ご飯	焼きそば
	揚げ出し豆腐	鶏肉の南部焼き	カジキ葱味噌焼き	いかリングフライ	和風麻婆豆腐	豚バークュー風味焼き	さつま芋のレモン煮
	フルーツ	ブロッコリーソテー	筑前煮	なめ茸和え	ツナサラダ	かんぴょうゴマ炒め	酢味噌和え
		マリネサラダ	冷やしトマト	フルーツ	ピーナッツ和え	おかか和え	牛乳寒天
		フルーツ	牛乳寒天 フルーツソース		中華スープ	フルーツ	
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	豚肉の味噌漬け焼き	サケ生姜焼き	ハンバーグ	白身魚ムニエル	豚肉の生姜炒め	むつ西京焼き	豚肉のネギ焼
	ジャーマンポテト	ゴマなます	ゴマ和え	かぼちゃサラダ	ポークビーンズ	ごぼうサラダ	昆布豆
	おろし酢和え	マカロニサラダ	とろろ芋	生姜和え	しらすおろし	冷奴	なめ茸和え
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	黒豆ヨーグルト	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

