

〇〇 献立表 〇〇

区分	7月 6日(月)	7月 7日(火)	7月 8日(水)	7月 9日(木)	7月10日(金)	7月11日(土)	7月12日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン
	あじ味噌漬焼き	豆乳スープ	もやしの炒め物	いり豆腐	若鶏のトマト煮	鮭の塩焼き	コーンポタージュ
	ドレッシング和え	コールスローサラダ	納豆	ドレッシング和え	ひじきサラダ	ドレッシング和え	チキンサラダ
	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳
	みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁	
	牛乳		牛乳		牛乳		
昼食	ご飯	ご飯	山菜おこわ	ご飯	きのこそば	ご飯	ご飯
	鶏肉から揚げ	ゆで豚の ゴマだれ	鶏肉の南部焼き	カジキ 葱味噌焼き	いかリングフライ	和風麻婆豆腐	丼バーベキュー 風味焼き
	刻み昆布の煮物	とうもろこしと 枝豆	ブロッコリー ソテー	筑前煮	なめ茸和え	ツナサラダ	かんぴょう ゴマ炒め
	中華和え	七夕そうめん汁	マリネサラダ	冷やしトマト	フルーツ	ピーナッツ和え	おかか和え
	フルーツ	フルーツ	フルーツ	牛乳寒天 フルーツソース		中華スープ	フルーツ
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	生揚と豚肉炒め	むつ照り焼き	サケ生姜焼き	ハンバーグ	白身魚ムニエル	豚肉の生姜炒め	むつ西京焼き
	切干大根の 酢の物	肉じゃが	ゴマなます	ゴマ和え	かぼちゃサラダ	ポークビーンズ	ごぼうサラダ
	しらす和え	おろし酢和え	マカロニサラダ	とろろ芋	生姜和え	しらすおろし	冷奴
	みそ汁	わらび餅風	みそ汁	みそ汁	みそ汁	黒豆ヨーグルト	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更となります。ご了承ください。

