

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月4日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン
	オムレツ	ミネストローネ	あじ味噌漬焼き	コーンポタージュ	もやしの炒め物	いり豆腐	若鶏のトマト煮
	おかか和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	根菜サラダ	納豆	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ
	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳
	みそ汁		みそ汁		牛乳	みそ汁	
	牛乳		牛乳			牛乳	
昼食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	山菜おこわ	ご飯	かきあげそば
	チキンソテー	さばの味噌煮	鶏肉から揚げ	むつ照り焼き	鶏肉の南部焼き	カジキ葱味噌焼き	シュウマイ
	ビーンズサラダ	かぼちゃの煮物	刻み昆布の煮物	酢味噌和え	ブロッコリーソテー	筑前煮	なめ茸和え
	切干し大根の煮物	ゴママヨネーズ和え	中華和え	なめ茸和え	かぼちゃサラダ	冷やしトマト	牛乳寒天 フルーツソース
	フルーツ	黒豆ヨーグルト	フルーツ	みそ汁	フルーツ	小豆牛乳寒天	
夕食	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん
	和風麻婆豆腐	豚肉のくわ焼き	生揚と豚肉炒め	豚肉の味噌漬焼き	サケ生姜焼き	ハンバーグ	白身魚フライ
	春雨サラダ	豆腐サラダ	切干大根の酢の物	肉じゃが	ゴマなます	ゴマ和え	春雨サラダ
	とろろ芋	もずく酢	おかか和え	おろし酢和え	マリネサラダ	とろろ芋	生姜和え
	けんちん汁	みそ汁	みそ汁	わらび餅風	みそ汁	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

