

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	7月8日(月)	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)
朝食	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯
	野菜炒め	スクランブルエッグ	豆乳スープ	赤魚西京焼き	コーンポタージュ	カリフラワーソテー	オムレツ
	納豆	コールスローサラダ	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	ピーナッツ和え	納豆	おかか和え
	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり
	牛乳	みそ汁		みそ汁		牛乳	みそ汁
昼食	焼きそば	ご飯	ご飯	ハヤシライス	ご飯	スパゲッティ・ミートソース	ご飯
	さつま芋のレモン煮	牛皿	サケ照り焼き	バターコーン	豚肉しょうが焼き	かじき和風ムニエル	鶏肉野菜あんかけ
	酢味噌和え	かぼちゃサラダ	ラタトゥイユ	豆腐サラダ	煮浸し	さつま芋のレモン煮	ビーンズサラダ
	牛乳寒天	ずいきの煮物	オクラ納豆	小豆牛乳寒天	アスパラサラダ	野菜ジュース	切干し大根の煮物
		フルーツ	フルーツ		みそ汁		フルーツ
夕食	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん
	豚肉のネギ焼	さわらの味噌煮	チキンピカタ	ヒレカツ	ぶりの味噌漬け焼き	春巻き	和風麻婆豆腐
	昆布豆	大徳寺なます	真砂炒め	ナムル	ひじきの煮物	おろし酢和え	春雨サラダ
	なめ茸和え	とろろ芋	マカロニサラダ	めかぶ酢の物	ゴマなます	かみなりこんにゃく	とろろ芋
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	フルーチェ	みそ汁	けんちん汁

※治療食一部メニューが変更になります。ご了承ください。

