

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

	8月14日(月)	8月15日(火)	8月16日(水)	8月17日(木)	8月18日(金)	8月19日(土)	8月20日(日)
朝 食	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン
	スクランブルエッグ	豆乳スープ	赤魚西京焼き	コーンスープ	カリフラワーソテー	オムレツ	ミネストローネ
	コールスローサラダ	ひじきサラダ	ゴマ和え	ピーナッツ和え	納豆	おかか和え	ひじきサラダ
	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳
	みそ汁		みそ汁		牛乳	みそ汁	
	牛乳		牛乳			牛乳	
昼 食	ご飯	ご飯	ハヤシライス	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	牛皿	鮭のチャンチャン焼き	豆腐サラダ	豚肉しょうが焼き	かじき和風ムニエル	鶏肉野菜あんかけ	さばの味噌煮
	かぼちゃサラダ	きんぴらごぼう	小豆牛乳寒天	刻み昆布の煮物	きんぴらごぼう	ビーンズサラダ	かぼちゃの煮物
	ずいきの煮物	真砂炒め		アスパラサラダ	マカロニサラダ	切干し大根の煮物	ゴママヨネーズ和え
	フルーツ	フルーツ		フルーチェ	フルーツ	フルーツ	黒豆ヨーグルト
夕 食	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん
	さわらの味噌煮	チキンピカタ	串カツ	サケの味噌漬け焼き	春巻き	和風麻婆豆腐	豚肉のくわ焼き
	大徳寺なます	オクラ納豆	ナムル	煮浸し	おろし酢和え	春雨サラダ	豆腐サラダ
	とろろ芋	マカロニサラダ	めかぶ酢の物	ゴマなます	かみなりこんにゃく	とろろ芋	磯辺和え
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	けんちん汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

