

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	1月8日(月)	1月9日(火)	1月10日(水)	1月11日(木)	1月12日(金)	1月13日(土)	1月14日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン
	赤魚の塩焼き	コーンスープ	野菜炒め	スクランブルエッグ	豆乳スープ	赤魚西京焼き	コーンスープ
	和風ドレッシング和え	チキンサラダ	納豆	コールスローサラダ	ひじきサラダ	ゴマ和え	ゴマドレッシング和え
	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳
	みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁	
	牛乳		牛乳		牛乳		
昼食	親子丼	ご飯	きのこそば	ご飯	ご飯	ご飯	ハヤシライス
	ジャーマンポテト	牛皿	いり豆腐	チキンクリームシチュー	さばの味噌煮	和風麻婆豆腐	豆腐サラダ
	かみなりこんにゃく	冷奴	和え物	なめ茸和え	おろし酢和え	シュウマイ	フルーチェ
	杏仁豆腐	ゴマみそ和え	牛乳寒天 フルーツソース	みそ田楽	おかか和え	和え物	
	みそ汁		フルーツ	ふりかけ	中華スープ		
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	高野豆腐肉詰め煮	白身魚フライ	白菜の重ね蒸し	豆腐の海鮮あんかけ	鶏肉から揚げ	豚肉オイスターソース炒め	さんまの塩焼き
	切干大根のマリネ	ラタトゥイユ	ずいきの煮物	ブロッコリーソテー	かんぴょうゴマ炒め	ポテトサラダ	豆まめサラダ
	なすの揚げだし	もずく酢	とろろ芋	ゴマ和え	春雨サラダ	梅肉和え	真砂炒め
	みそ汁	フルーツ	みそ汁	豚汁	みそ汁	フルーツ	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承下さい。

