

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	11月6日(月)	11月7日(火)	11月8日(水)	11月9日(木)	11月10日(金)	11月11日(土)	11月12日(日)
朝食	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯
	もやし炒め物	いり豆腐	若鶏のトマト煮	鮭の塩焼き	コーンスープ	野菜炒め	スクランブルエッグ
	納豆	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	チキンサラダ	納豆	コールスローサラダ
	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり
	牛乳	みそ汁		みそ汁		牛乳	みそ汁
		牛乳		牛乳		牛乳	
昼食	しめじご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	和風きのこスパゲティ	ご飯
	鶏の照り焼き	カジキ葱味噌焼き	和風麻婆豆腐	柳川風	チキンバーベキュー風味焼き	さつま芋のレモン煮	肉豆腐
	ブロッコリーソテー	筑前煮	焼きなす	ポークビーンズ	かんぴょうゴマ炒め	シュウマイ	おかか煮
	ゴマみそ和え	梅肉和え	なめ茸和え	ツナサラダ	酢味噌和え	牛乳寒天	ごぼうサラダ
	フルーツ	小豆牛乳寒天	牛乳寒天 フルーツソース	黒豆ヨーグルト	フルーツ		フルーツ
夕食	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん
	鮭のチャンチャン焼き	ハンバーグ	白身魚フライ	豚肉の生姜炒め	むつ西京焼き	豚肉ネギ味噌焼	さんま生姜煮
	ゴマなます	ゴマ和え	春雨サラダ	なすの揚げだし	ラタトゥイユ	昆布豆	大徳寺なます
	かぼちゃサラダ	とろろ芋	生姜和え	ピーナッツ和え	豆腐サラダ	なめ茸和え	とろろ芋
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

