

〇〇 献立表 〇〇

区分	8月 3日(月)	8月 4日(火)	8月 5日(水)	8月 6日(木)	8月 7日(金)	8月 8日(土)	8月 9日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン
	オムレツ	ミネストローネ	あじ味噌漬焼き	コーン ポタージュ	もやしの炒め物	いり豆腐	若鶏のトマト煮
	おかか和え	ひじきサラダ	ドレッシング和え	コールスロー サラダ	納豆	ドレッシング和え	ひじきサラダ
	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳
	みそ汁		みそ汁		牛乳	みそ汁	
	牛乳		牛乳			牛乳	
昼食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	山菜おこわ	ご飯	きのこそば
	チキンソテー	さばの味噌煮	鶏肉から揚げ	むつ照り焼き	鶏肉の南部焼き	カジキ 葱味噌焼き	いかリング フライ
	ビーンズサラダ	かぼちゃの煮物	刻み昆布の煮物	酢味噌和え	とうもろこしと 枝豆	筑前煮	なめ茸和え
	切干し大根の 煮物	ゴママヨネーズ 和え	中華和え	なめ茸和え	マリネサラダ	冷やしトマト	フルーツ
	フルーツ	黒豆ヨーグルト	フルーツ	みそ汁	フルーツ	牛乳寒天 フルーツソース	
夕食	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん
	和風ハンバーグ	豚肉のくわ焼き	生揚げと豚肉炒め	豚肉の 味噌漬け焼き	サケ生姜焼き	ハンバーグ	白身魚ムニエル
	春雨サラダ	豆腐サラダ	切干大根の 酢の物	肉じゃが	ゴマなます	ゴマ和え	かぼちゃサラダ
	とろろ芋	もずく酢	しらす和え	おろし酢和え	マカロニサラダ	とろろ芋	生姜和え
	けんちん汁	みそ汁	みそ汁	わらび餅風	みそ汁	みそ汁	みそ汁

治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

