

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)	6月23日(木)	6月24日(金)	6月25日(土)	6月26日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	ご飯
	あじ味噌漬焼き	コーンスープ	里芋とがんもの煮物	野菜炒め	豆乳スープ	スクランブルエッグ	さけの塩焼き
	フレンチ和え	ツナサラダ	ゴマドレッシング和え	納豆	ひじきサラダ	ドレッシング和え	ピーナッツ和え
	ふりかけ	牛乳	ふりかけ	みそ汁	牛乳	ふりかけ	のり佃煮
	みそ汁		みそ汁	牛乳		みそ汁	みそ汁
	牛乳		牛乳			牛乳	牛乳
昼食	ご飯	新生姜ごはん	ご飯	ご飯	ご飯	天ぷらそば	ご飯
	和風麻婆豆腐	むつのアーモンド焼き	タラの煮付け	鶏肉の南部焼き	赤魚西京焼き	豆腐サラダ	豆腐の華風煮
	おかか和え	海藻サラダ	ひじきの煮物	ポテトサラダ	ニラ炒め	フルーツ	切干し大根の煮物
	和え物	みそ汁	れんこんサラダ	わかめスープ	春雨サラダ		マリネサラダ
	小豆牛乳寒天	フルーツ	フルーツ	水ようかん	フルーツ		ふりかけ
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	串カツ	牛皿	豆腐ハンバーグ	さばの香味焼き	蒸し鶏と野菜の香り漬	豚肉オイスターソース炒め	鶏肉から揚げ
	煮浸し	ぜんまい煮	おろし酢和え	とうがんの含め煮	かみなりこんにゃく	ビーンズサラダ	磯辺和え
	もずく酢	スティックサラダ	とろろ芋	大徳寺なます	昆布豆	ゴマなます	おかか和え
	かきたま汁	粉ふき芋	すまし汁	ふりかけ	みそ汁	みそ汁	沢煮椀

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

