

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	3月 4日(月)	3月 5日(火)	3月 6日(水)	3月 7日(木)	3月 8日(金)	3月 9日(土)	3月10日(日)
朝 食	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯
	コーンポタージュ	もやしの炒め物	いり豆腐	若鶏のトマト煮	鮭の塩焼き	コーンスープ	野菜炒め
	根菜サラダ	納豆	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	チキンサラダ	納豆
	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁
昼 食	焼きうどん	ご飯	ご飯	ご飯	焼きそば	ご飯	しめじご飯
	千種焼き	ヒレカツ	さんまの塩焼き	肉豆腐	ビーンズサラダ	チキンバーベキュー 風味焼き	カジキ塩焼き
	黒豆ヨーグルト	ひじきの煮物	かぼちゃサラダ	しらすおろし	黒豆ヨーグルト	かんぴょうゴマ炒め	ふき味噌炒め
		おろし酢和え	ポークビーンズ	ゴマ和え		おかか和え	酢の物
夕 食	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	酢鶏	むつ西京焼き	豚肉の味噌漬け焼き	カジキ生姜醤油焼	豚肉の生姜炒め	むつ照り焼き	豚肉ネギ味噌焼
	冷奴	白和え	お浸し	クリーム煮	しらすおろし	ラタトゥイユ	昆布豆
	なめ茸和え	とろろ芋	真砂炒め	フレンチ和え	ピーナッツ和え	冷奴	なめ茸和え
	みそ汁	豚汁	みそ汁	ふりかけ	みそ汁	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

