

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	8月25日(月)	8月26日(火)	8月27日(水)	8月28日(木)	8月29日(金)	8月30日(土)	8月31日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン
	あじ味噌漬焼き	コーンポタージュ	もやしの炒め物	いり豆腐	若鶏のトマト煮	鮭の塩焼き	コーンポタージュ
	和風ドレッシング和え	コールスローサラダ	納豆	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	チキンサラダ
	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳
	みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁	
	牛乳		牛乳		牛乳		
昼食	ご飯	ご飯	山菜おこわ	ご飯	きのこそば	ご飯	ご飯
	鶏肉から揚げ	むつ照り焼き	鶏肉の南部焼き	カジキ葱味噌焼き	いかリングフライ	和風麻婆豆腐	チキンベーク風味焼き
	刻み昆布の煮物	酢味噌和え	ブロッコリーソテー	筑前煮	なめ茸和え	ツナサラダ	かんぴょうゴマ炒め
	中華和え	なめ茸和え	マリネサラダ	冷やしトマト	フルーツ	ピーナッツ和え	おかか和え
	フルーツ	みそ汁	フルーツ	牛乳寒天 フルーツソース		中華スープ	フルーツ
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	生揚と豚肉炒め	豚肉の味噌漬焼き	サケ生姜焼き	ハンバーグ	白身魚ムニエル	豚肉の生姜炒め	むつ西京焼き
	切干大根の酢の物	肉じゃが	ゴマなます	ゴマ和え	かぼちゃサラダ	ポークビーンズ	ごぼうサラダ
	しらす和え	おろし酢和え	マカロニサラダ	とろろ芋	生姜和え	しらすおろし	冷奴
	みそ汁	わらび餅風	みそ汁	みそ汁	みそ汁	黒豆ヨーグルト	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

