

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	11月4日(月)	11月5日(火)	11月6日(水)	11月7日(木)	11月8日(金)	11月9日(土)	11月10日(日)
朝食	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯
	コーンスープ	カリフラワーソテー	オムレツ	ミネストローネ	あじ味噌漬焼き	コーンポタージュ	もやしの炒め物
	オーロラソース和え	納豆	おかか和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	根菜サラダ	納豆
	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁
		牛乳	みそ汁		みそ汁		牛乳
		牛乳	牛乳		牛乳		
昼食	ご飯	ご飯	ご飯	きのこそば	ご飯	ご飯	しめじご飯
	豚肉しょうが焼き	サケのムニエル	鶏肉野菜あんかけ	ふかし芋	鶏の竜田揚げ	むつ西京焼き	鶏の照り焼き
	刻み昆布の煮物	きんぴらごぼう	ビーンズサラダ	ブロッコリーのサラダ	刻み昆布の煮物	肉じゃが	ブロッコリーソテー
	ツナサラダ	マカロニサラダ	切干し大根の煮物	黒豆ヨーグルト	中華和え	おろし酢和え	ゴマみそ和え
	フルーツ	けんちん汁		フルーツ	わらび餅風	フルーツ	
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	白身魚の味噌漬焼き	春巻き	和風麻婆豆腐	さんまの塩焼き	生揚と豚肉炒め	豚肉の野菜巻き	鮭のチャンチャン焼き
	煮浸し	おろし酢和え	春雨サラダ	豆腐サラダ	切干大根の酢の物	酢味噌がけ	なます
	ゴマなます	かみなりこんにゃく	とろろ芋	磯辺和え	おかか和え	なめ茸和え	かぼちゃサラダ
	みそ汁	みそ汁	フルーツ	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

