

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	11月11日(月)	11月12日(火)	11月13日(水)	11月14日(木)	11月15日(金)	11月16日(土)	11月17日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン
	いり豆腐	若鶏のトマト煮	鮭の塩焼き	コーンスープ	野菜炒め	スクランブルエッグ	豆乳スープ
	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	チキンサラダ	納豆	コールスローサラダ	ひじきサラダ
	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳
	みそ汁		みそ汁		牛乳	みそ汁	
	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳
昼食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	和風きのこスパゲティ	ご飯	ご飯
	カジキ葱味噌焼き	豚肉の香味焼き	牛肉の柳川風	豚バーグ風味焼き	さつま芋のレモン煮	豆腐のみそそばろかけ	魚の塩焼き(さば)
	筑前煮	豆腐なめ茸かけ	ポークビーンズ	かんぴょうゴマ炒め	シュウマイ	ごぼうサラダ	ずいきの煮物
	梅肉和え	焼きなす	ツナサラダ	酢味噌和え	洋梨のコンポート	おかか煮	豆まめサラダ
	小豆牛乳寒天	みそ汁	黒豆ヨーグルト	フルーツ		フルーツ	芋煮汁
夕食	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	赤飯	麦ごはん	五穀ごはん
	ハンバーグ	白身魚フライ	豚肉の生姜炒め	むつ西京焼き	豚肉ネギ味噌焼	さんま生姜煮	チキンピカタ
	ゴマ和え	春雨の オスターソース炒め	なすの揚げだし	ラタトゥイユ	昆布豆	大徳寺なます	もずく酢
	とろろ芋	生姜和え	ピーナッツ和え	豆腐サラダ	なめ茸和え	とろろ芋	真砂炒め
	みそ汁	牛乳寒天 フルーツソース	みそ汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁	フルーツ

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

