

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	3月9日(月)	3月10日(火)	3月11日(水)	3月12日(木)	3月13日(金)	3月14日(土)	3月15日(日)
朝食	パン コーンポタージュ 根菜サラダ 牛乳	ご飯 もやしの炒め物 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 いり豆腐 和風ドレッシング和え 味付けのり みそ汁 牛乳	パン 若鶏のトマト煮 ひじきサラダ 牛乳	ご飯 鮭の塩焼き 和風ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーンスープ チキンサラダ 牛乳	ご飯 野菜炒め 納豆 みそ汁 牛乳
	ご飯 鮭マヨネーズ焼き 酢味噌和え なめ茸和え みそ汁	山菜おこわ 鶏肉の南部焼き ブロッコリーソテー マリネサラダ フルーツ	かきあげそば シュウマイ 冷やしトマト 小豆牛乳寒天	ご飯 鶏の味噌漬け焼き バターコーン なめ茸和え 牛乳寒天 フルーツソース	焼きそば ビーンズサラダ 黒豆ヨーグルト	ご飯 和風味噌焼 かんぴょうゴマ炒め おなか和え フルーツ	しめじご飯 カジキ照り焼き さつま芋の レモン煮 酢の物 牛乳寒天
	五穀ごはん 豚肉の 味噌漬け焼き れんこんの金平 おろし酢和え わらび餅風	五穀ごはん むつ西京焼き 生揚げと豚肉炒め かぼちゃサラダ みそ汁	麦ごはん ハンバーグ ゴマ和え とろろ芋 みそ汁	五穀ごはん 白身魚フライ 春雨サラダ 生姜和え みそ汁	五穀ごはん 豚肉の生姜炒め しらすおろし ピーナッツ和え みそ汁	五穀ごはん むつ照り焼き ラタトゥイユ 冷奴 みそ汁	五穀ごはん 鶏肉から揚げ 昆布豆 なめ茸和え みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

