○○ 献立表 ○○

区分	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)	11月 1日(日)
朝食	ご飯 野菜炒め 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 スクランブルエッグ フレンチサラダ 味付けのり みそ汁 牛乳	パン 豆乳スープ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 赤魚西京焼き ゴマ和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーンポタージュ オーロラソース和え 牛乳	ご飯 カリフラワーソテー 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 オムレツ おかか和え 味付けのり みそ汁 牛乳
昼食	和風きのこスパゲティ さつま芋のレモン煮 シュウマイ 牛乳寒天	ご飯 豆腐味噌そぼろかけ ごぼうサラダ おかか和え みそ汁	ご飯 さばの塩こうじ焼 豆まめサラダ 芋煮汁 フルーツ	ハヤシライス 豆腐サラダ 小豆牛乳寒天	ご飯 豚肉の生姜焼 刻み昆布の煮物 なすの煮浸し フルーチェ	ご飯 サケのムニエル かみなりこんにゃく マカロニサラダ フルーツ	ご飯 鶏肉の照り焼 ビーンズサラダ 煮浸し けんちん汁
夕食	五穀ごはん 豚肉ネギ味噌焼 昆布豆 なめ茸和え みそ汁	麦ごはん さんま生姜煮 大徳寺なます とろろ芋 フルーツ	五穀ごはん ﾁｷﾝﾊﾞｰｸﾞｷｭｰ風味焼き もずく酢 真砂炒め みそ汁	五穀ごはん ヒレカツ ナムル めかぶ酢の物 のっぺい汁	五穀ごはん ぶりの粕漬け焼 ツナサラダ ゴマなます みそ汁	五穀ごはん 春巻き おろし酢和え きんぴらごぼう みそ汁	麦ごはん 和風麻婆豆腐 中華和え とろろ芋 フルーツ

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

