

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	10月14日(月)	10月15日(火)	10月16日(水)	10月17日(木)	10月18日(金)	10月19日(土)	10月20日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン
	鮭の塩焼き	コーンスープ	野菜炒め	スクランブルエッグ	豆乳スープ	赤魚西京焼き	コーンスープ
	和風ドレッシング和え	チキンサラダ	納豆	コールスローサラダ	ひじきサラダ	ゴマ和え	オーロラソース和え
	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳
	みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁	
	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳
昼食	ご飯	ご飯	和風きのこスパゲティ	ご飯	ご飯	ハヤシライス	ご飯
	牛肉の柳川風	チキンバーベキュー風味焼き	さつま芋のレモン煮	肉豆腐	さばの塩焼き	豆腐サラダ	豚肉しょうが焼き
	ポークビーンズ	かんぴょうゴマ炒め	シュウマイ	ごぼうサラダ	ずいきの煮物	小豆牛乳寒天	刻み昆布の煮物
	ツナサラダ	酢味噌和え	牛乳寒天	おかか煮	豆まめサラダ		ツナサラダ
	黒豆ヨーグルト	フルーツ		フルーツ	芋煮汁		フルーチェ
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	豚肉の生姜炒め	むつ西京焼き	豚肉ネギ味噌焼	さんま生姜煮	チキンピカタ	ヒレカツ	白身魚の味噌漬け焼き
	なすの揚げだし	ラタトゥイユ	昆布豆	大徳寺なます	もずく酢	ナムル	煮浸し
	ピーナッツ和え	豆腐サラダ	なめ茸和え	とろろ芋	真砂炒め	めかぶ酢の物	ゴマなます
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	フルーツ	のっぺい汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承下さい。

