

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	11月27日(月)	11月28日(火)	11月29日(水)	11月30日(木)	12月 1日(金)	12月 2日(土)	12月 3日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン
	スクランブルエッグ	豆乳スープ	赤魚西京焼き	コーンスープ	カリフラワーソテー	オムレツ	ミネストローネ
	コールスローサラダ	ひじきサラダ	ゴマ和え	オーロラソース和え	納豆	おかか和え	ひじきサラダ
	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳
	みそ汁		みそ汁		牛乳	みそ汁	
	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳
昼食	ご飯	ご飯	ハヤシライス	ご飯	ご飯	ご飯	きのこそば
	肉豆腐	さばの塩焼き	豆腐サラダ	豚肉しょうが焼き	サケのムニエル	鶏肉野菜あんかけ	ふかし芋
	おかか煮	ずいきの煮物	小豆牛乳寒天	刻み昆布の煮物	きんぴらごぼう	ビーンズサラダ	ブロッコリーのサラダ
	ごぼうサラダ	豆まめサラダ		かぶのゆず和え	マカロニサラダ	切干し大根の煮物	黒豆ヨーグルト
	フルーツ	フルーツ		フルーチェ	フルーツ	フルーツ	
夕食	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん
	さんま生姜煮	チキンピカタ	串カツ	白身魚の味噌漬け焼き	春巻き	和風麻婆豆腐	さんまの塩焼き
	大徳寺なます	もずく酢	ナムル	煮浸し	おろし酢和え	春雨サラダ	豆腐サラダ
	とろろ芋	真砂炒め	めかぶ酢の物	ゴマなます	かみなりこんにゃく	とろろ芋	磯辺和え
	みそ汁	芋煮汁	のっぺい汁	みそ汁	みそ汁	けんちん汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

