

○○ 献立表 ○○ [常 食]

区分	1月19日(月)	1月20日(火)	1月21日(水)	1月22日(木)	1月23日(金)	1月24日(土)	1月25日(日)
朝食	ご飯 カリフラワーソテー	ご飯 オムレツ	パン ミネストローネ	ご飯 あじ味噌漬焼き	パン コーンポタージュ	ご飯 もやしの炒め物	ご飯 いり豆腐
	納豆	おかか和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	根菜サラダ	納豆	和風ドレッシング和え
	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり
	牛乳	みそ汁		みそ汁		牛乳	みそ汁
昼食	スパゲッティ・ミートソース 豚肉とごぼうの炒め煮	ご飯 鶏肉の南部焼き	ご飯 サケの葱味噌焼き	しめじご飯 鶏肉の梅香焼き	焼きうどん 白身魚の磯辺揚げ	ご飯 ヒレカツ	ご飯 さんまの塩焼き
	小豆牛乳寒天	刻み昆布の煮物	切干し大根の煮物	さつま芋サラダ	黒豆ヨーグルト	ひじきの煮物	かぼちゃサラダ
		かぼちゃサラダ	マカロニサラダ	みそ田楽		おろし酢和え	ポークビーンズ
		フルーツ	みそ汁	牛乳寒天		フルーツ	フルーツ
夕食	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん
	チキンカツ	ぶり照り焼き	豚肉しようが炒め	和風麻婆豆腐	酢鶏	むつ西京焼き	豚肉の味噌漬け焼き
	もずく酢	麻婆春雨風	大徳寺なます	和え物	冷奴	白和え	れんこんと鶏肉の金平
	とろろ芋	しらすおろし	焼きなす	昆布豆	なめ茸和え	とろろ芋	お浸し
	みそ汁	みそ汁	わらび餅風	中華スープ	みそ汁	豚汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

