

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	8月8日(月)	8月9日(火)	8月10日(水)	8月11日(木)	8月12日(金)	8月13日(土)	8月14日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	ご飯
	カリフラワーソテー	コーンポタージュ	いり豆腐	魚の塩焼き (さけ)	ミネストローネ	スクランブルエッグ	野菜炒め
	納豆	根菜サラダ	グリーンサラダ	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ	フレンチサラダ	納豆
	みそ汁	牛乳	ふりかけ	味付けのり	牛乳	ふりかけ	みそ汁
	牛乳		みそ汁	みそ汁		みそ汁	牛乳
		牛乳	牛乳		牛乳		
昼食	ご飯	ご飯	かやくご飯	冷やし中華	ご飯	スパゲッティ・ ナポリタン	ご飯
	鶏肉のホイル焼き	むつ西京焼き	鶏ごぼう卵とじ	松風焼	白身魚ムニエル	いかリング	チキンピカタ
	豆腐サラダ	かんぴょうゴマ炒め	中華和え	牛乳寒天 フルーツソース	かぼちゃサラダ	ドレッシング和え	きんぴらごぼう
	フルーツ	生姜和え	味噌けんちん汁		もずくスープ	あんみつ	酢の物
	みそ汁	フルーチェ	フルーツ		黒豆ヨーグルト		フルーツ
夕食	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	さんまの蒲焼き	春巻き	鶏の味噌漬け焼き	白身魚の マヨネーズ焼き	ゴーヤチャンプルー	鶏手羽煮	魚の塩焼き (さんま)
	おかか煮	人参とパプリカ のマリネ	ひじきの煮物	れんこんの金平	豚肉とごぼう の煮込み	もやしの和え物	刻み昆布の煮物
	ポン酢和え	とろろ芋	バターコーン	ラタトゥイユ	刺身こんにゃく	じゃがバター炒め	南蛮漬け
	みそ汁	みそ汁	杏仁豆腐	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

