

〇〇 献立表 〇〇

区分	5月25日(月)	5月26日(火)	5月27日(水)	5月28日(木)	5月29日(金)	5月30日(土)	5月31日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン
	いり豆腐	若鶏のトマト煮	鮭の塩焼き	コーンスープ	野菜炒め	スクランブルエッグ	豆乳スープ
	ドレッシング和え	ひじきサラダ	ドレッシング和え	チキンサラダ	納豆	フレンチサラダ	ひじきサラダ
	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳
	みそ汁		みそ汁		牛乳	みそ汁	
	牛乳		牛乳			牛乳	
昼食	かきあげそば	ご飯	焼きそば	ご飯	しめじご飯	ご飯	ご飯
	シュウマイ	鶏肉の 味噌漬け焼き	ビーンズサラダ	丼バーハン 風味焼き	カジキ照り焼き	さばの味噌煮	チキンピカタ
	冷やしトマト	バターコーン	黒豆ヨーグルト	かんぴょう ゴマ炒め	なめ茸和え	和風サラダ	ずいきの煮物
	小豆牛乳寒天	なめ茸和え		おかか和え	酢の物	真砂炒め	ポン酢和え
		牛乳寒天 フルーツソース		フルーツ	牛乳寒天	みそ汁	フルーツ
夕食	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん
	ハンバーグ	白身魚フライ	豚肉の生姜炒め	むつ照り焼き	鶏肉から揚げ	すきやき風	サケ照り焼き
	ゴマ和え	春雨サラダ	しらすおろし	ラタトゥイユ	昆布豆	大徳寺なます	豚肉とごぼうの 炒り煮
	とろろ芋	生姜和え	ピーナッツ和え	冷奴	さつま芋の レモン煮	とろろ芋	拌三絲
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	フルーツ	みそ汁

※治療食は一部献立が変更になります。ご了承ください。

