

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	1月1日(月)	1月2日(火)	1月3日(水)	1月4日(木)	1月5日(金)	1月6日(土)	1月7日(日)
朝食	<p>雑煮</p> <p>おせち盛り合わせ 有頭エビ塩焼 お多福豆 紅白かまぼこ 紅白なます 湯葉和え</p> <p>くずまんじゅう</p>	<p>雑煮</p> <p>おせち盛り合わせ 赤魚西京焼き 昆布巻き 5色なます 伊達巻</p> <p>えび茶巾のあんかけ</p>	<p>雑煮</p> <p>おせち盛り合わせ 鶏肉の野菜巻き 栗きんとん 田作り ゴマ和え</p> <p>サーモンマリネ</p>	<p>ご飯</p> <p>あじ味噌漬焼き 和風ドレッシング和え</p> <p>ふりかけ</p> <p>みそ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>ご飯</p> <p>もやしの炒め物 納豆</p> <p>みそ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>ご飯</p> <p>いり豆腐 和風ドレッシング和え</p> <p>味付けのり</p> <p>みそ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>七草粥</p> <p>薬味盛合わせ</p> <p>しらすおろし</p> <p>牛乳</p>
昼食	<p>五目ちらし</p> <p>ふろふき大根</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>すまし汁</p>	<p>ご飯</p> <p>ビーフシチュー</p> <p>豆腐サラダ</p> <p>マヨネーズ和え</p> <p>ヨーグルト</p>	<p>しめじご飯</p> <p>白身魚の南蛮漬け</p> <p>磯辺和え</p> <p>ふかし芋</p> <p>ヨーグルト</p>	<p>焼きうどん</p> <p>千種焼き</p> <p>牛乳寒天</p>	<p>ご飯</p> <p>ヒレカツ</p> <p>ひじきの煮物</p> <p>おろし酢和え</p> <p>フルーツ</p>	<p>ご飯</p> <p>さんまの塩焼き</p> <p>かぼちゃサラダ</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>フルーツ</p>	<p>ご飯</p> <p>肉豆腐</p> <p>ひじきサラダ</p> <p>ゴマ和え</p> <p>みそ汁</p>
夕食	<p>赤飯</p> <p>松風焼</p> <p>煮しめ</p> <p>もずく酢</p> <p>ヨーグルト</p>	<p>五穀ごはん</p> <p>ぶり照り焼き</p> <p>茶わん蒸し</p> <p>切干大根の酢の物</p> <p>フルーツ</p>	<p>麦ごはん</p> <p>筑前煮</p> <p>ブロッコリーサラダ</p> <p>揚げだし豆腐</p> <p>とろろ芋</p>	<p>五穀ごはん</p> <p>チキンムニエル</p> <p>冷奴</p> <p>なめ茸和え</p> <p>みそ汁</p>	<p>五穀ごはん</p> <p>ムツの西京焼き</p> <p>白和え</p> <p>さつま芋サラダ</p> <p>豚汁</p>	<p>五穀ごはん</p> <p>豚肉の味噌漬け焼き</p> <p>お浸し</p> <p>真砂炒め</p> <p>みそ汁</p>	<p>五穀ごはん</p> <p>カジキ生姜醤油焼</p> <p>クリーム煮</p> <p>ピーナッツ和え</p> <p>ふりかけ</p>

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承下さい。

HAPPY  
NEW YEAR



2024