

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	10月20日(月)	10月21日(火)	10月22日(水)	10月23日(木)	10月24日(金)	10月25日(土)	10月26日(日)
朝食	パン コーンスープ オーロラソース和え 牛乳	ご飯 カリフラワーソテー 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 オムレツ おかか和え 味付けのり みそ汁 牛乳	パン ミネストローネ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 あじ味噌漬焼き 和風ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーンポタージュ 根菜サラダ 牛乳	ご飯 もやしの炒め物 納豆 みそ汁 牛乳
昼食	ご飯 豚肉しょうが焼き 刻み昆布の煮物 なすの煮浸し フルーチェ	ご飯 サケのムニエル きんぴらごぼう マカロニサラダ フルーツ	ご飯 鶏の照り焼き ビーンズサラダ 切干し大根の煮物 けんちん汁	きのこそば ふかし芋 ブロッコリーサラダ 黒豆ヨーグルト	ご飯 鶏の竜田揚げ 刻み昆布の煮物 中華和え フルーツ	ご飯 むつ西京焼き 肉じゃが おろし酢和え わらび餅風	しめじご飯 鶏の照り焼き ブロッコリーソテー ゴマみそ和え フルーツ
夕食	五穀ごはん 白身魚の味噌漬け焼 ツナサラダ ゴマなます みそ汁	五穀ごはん 春巻き おろし酢和え 雷こんにゃく みそ汁	麦ごはん 和風麻婆豆腐 中華和え とろろ芋 フルーツ	五穀ごはん さんまの塩焼き 豆腐サラダ 磯辺和え みそ汁	五穀ごはん 豚肉ブルコギ風炒め 切干大根の酢の物 おかか和え みそ汁	五穀ごはん 豚肉の野菜巻き 酢味噌がけ なめ苺和え みそ汁	五穀ごはん 鮭のチャンチャン焼 おでん風煮 かぼちゃサラダ みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

