

〇〇 献立表 〇〇 [常食]



区分	5月4日(月)	5月5日(火)	5月6日(水)	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)	5月10日(日)
朝食	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯
	カリフラワーソテー	オムレツ	ミネストローネ	あじ味噌漬焼き	コーンポタージュ	もやしの炒め物	いり豆腐
	納豆	おかか和え	ひじきサラダ	ドレッシング和え	根菜サラダ	納豆	ドレッシング和え
	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり
	牛乳	みそ汁		みそ汁		牛乳	みそ汁
		牛乳		牛乳			牛乳
昼食	ご飯	キャベツのスパゲティ	ご飯	ご飯	ご飯	山菜おこわ	かきあげそば
	かじきマグロ 和風ムニエル 豚肉と大根の 金平	冷奴	さばの味噌煮	鶏の竜田揚げ	鮭マヨネーズ焼き	鶏肉の南部焼き	シュウマイ
	ビーンズサラダ	バターコーン	かぼちゃの煮物	刻み昆布の煮物	酢味噌和え	ブロッコリーソテー	冷やしトマト
	ぼたもち	フルーツ	ゴママヨネーズ和え	中華和え	なめ茸和え	マリネサラダ	小豆牛乳寒天
			黒豆ヨーグルト	フルーツ	みそ汁	フルーツ	
夕食	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん
	和風麻婆豆腐	さんまの塩焼き	鶏の照り焼き	豆腐の 海鮮あんかけ	豚肉の 味噌漬け焼き	むつ西京焼き	ハンバーグ
	春巻き	若竹煮	切干し大根の煮物	ポークビーンズ	れんこんの金平	生揚と豚肉炒め	ゴマ和え
	おろし酢和え	とろろ芋	磯辺和え	おかか和え	おろし酢和え	かぼちゃサラダ	とろろ芋
	みそ汁	芋煮汁	豚肉と白菜の 味噌汁	みそ汁	わらび餅風	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

