

〇〇 献立表 〇〇



区分	9月21日(月)	9月22日(火)	9月23日(水)	9月24日(木)	9月25日(金)	9月26日(土)	9月27日(日)
朝食	ご飯 もやしの炒め物 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 いり豆腐 ドレッシング和え 味付けのり みそ汁 牛乳	パン 若鶏のトマト煮 ひじきサラダ 牛乳	ご飯 鮭の塩焼き ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーンスープ チキンサラダ 牛乳	ご飯 野菜炒め 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 スクランブル エッグ フレンチサラダ 味付けのり みそ汁 牛乳
昼食	ご飯 鶏肉の照焼き ブロッコリー ソテー みそマヨネーズ 和え フルーツ	ご飯 白身魚の 葱味噌焼き 筑前煮 梅肉和え 小豆牛乳寒天	ご飯 豚肉の香味焼き 豆腐なめ茸かけ なすの ポン酢和え 沢煮椀	ご飯 牛肉の柳川風 ポークビーンズ ツナサラダ 黒豆ヨーグルト	ご飯 鶏肉の パン粉焼き かんぴょう ゴマ炒め みそ汁 フルーツ	和風きのこ スパゲティ かぼちゃサラダ 酢味噌和え 牛乳寒天	ご飯 豆腐の 味噌そぼろかけ ごぼうサラダ おかか和え みそ汁
夕食	栗入り赤飯 さけの柚庵焼 大根サラダ かぼちゃの煮物 すまし汁	麦ごはん ハンバーグ ゴマ和え とろろ芋 みそ汁	五穀ごはん 白身魚フライ 白菜の オイスターソース炒め 生姜和え おはぎ	五穀ごはん 豚肉の生姜炒め 小松菜の おかか煮 ピーナッツ和え みそ汁	五穀ごはん むつ西京焼き ラタトゥイユ 豆腐サラダ さつま芋の レモン煮	五穀ごはん 豚肉ネギ味噌焼 昆布豆 なめ茸和え みそ汁	麦ごはん さんま生姜煮 大徳寺なます とろろ芋 フルーツ

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。



今年のシルバーウィークは4連休

9月21日 敬老の日

9月22日 国民の日

9月23日 秋分の日

9月24日を挟んで、9月25日は十五夜