

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	7月10日(月)	7月11日(火)	7月12日(水)	7月13日(木)	7月14日(金)	7月15日(土)	7月16日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン
	いり豆腐	若鶏のトマト煮	鮭の塩焼き	コーンスープ	野菜炒め	スクランブルエッグ	豆乳スープ
	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	チキンサラダ	納豆	コールスローサラダ	ひじきサラダ
	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳
	みそ汁		みそ汁		牛乳	みそ汁	
	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳
昼食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	焼きそば	ご飯	ご飯
	カジキ葱味噌焼き	和風麻婆豆腐	柳川風	チキンパベキュー風味焼き	さつま芋のレモン煮	牛皿	鮭のチャンチャン焼き
	筑前煮	バターコーン	ポークビーンズ	かんぴょうゴマ炒め	酢味噌和え	かぼちゃサラダ	きんぴらごぼう
	冷やしトマト	なめ茸和え	ツナサラダ	おかか和え	牛乳寒天	ずいきの煮物	真砂炒め
	小豆牛乳寒天	牛乳寒天 フルーツソース	黒豆ヨーグルト	フルーツ		フルーツ	フルーツ
夕食	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん
	ハンバーグ	白身魚フライ	豚肉の生姜炒め	むつ西京焼き	豚肉ネギ味噌焼	さわらの味噌煮	チキンピカタ
	ゴマ和え	春雨サラダ	しらすおろし	ラタトゥイユ	昆布豆	大徳寺なます	オクラ納豆
	とろろ芋	生姜和え	ピーナッツ和え	冷奴	なめ茸和え	とろろ芋	マカロニサラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

