

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	1月16日(月)	1月17日(火)	1月18日(水)	1月19日(木)	1月20日(金)	1月21日(土)	1月22日(日)
朝食	ご飯 あじ味噌漬焼き フレンチ和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン 若鶏のトマト煮 ツナサラダ 牛乳	ご飯 刻み昆布と がんもの煮物 ゴマドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	ご飯 野菜炒め 納豆 みそ汁 牛乳	パン 豆乳みそスープ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 スクランブルエッグ ドレッシング和え 味付けのり みそ汁 牛乳	ご飯 さけの塩焼き ピーナッツ和え のり佃煮 みそ汁 牛乳
昼食	ご飯 チキンクリーム シチュー なめ茸和え みそ田楽 フルーツ	ご飯 さばの香味焼き ひじきの煮物 ゴマドレッシング和え フルーツヨーグルト	えびピラフ かんぴょうゴマ炒め ゆず昆布和え 杏仁豆腐	ご飯 豚肉の生姜炒め おでん ほうれん草のごまあえ フルーツ	ご飯 かじき和風ムニエル おろし酢和え わかめスープ わらび餅風	あんかけ焼きそば いかリングフライ 牛乳寒天 フルーツソース	ご飯 鶏肉から揚げ 切干し大根の煮物 もずく酢 フルーツ
夕食	五穀ごはん 豆腐と鶏肉の だし醤油かけ 生姜和え 大徳寺なます みそ汁	五穀ごはん 串カツ めかぶ酢の物 和え物 芋煮汁	五穀ごはん むつ照り焼き 麻婆春雨風 豆腐サラダ すまし汁	五穀ごはん 豆腐のハンバーグ さつま芋サラダ ずいきの煮物 みそ汁	麦ごはん 鶏肉の南部焼き とろろ芋 磯辺和え 味噌けんちん汁	五穀ごはん 白菜の重ね蒸し にら炒め 和え物 みそ汁	五穀ごはん 豆腐の五目あんかけ おかか煮 ゴマ和え みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

