

〇〇 献立表 〇〇

区分	8月10日(月)	8月11日(火)	8月12日(水)	8月13日(木)	8月14日(金)	8月15日(土)	8月16日(日)
朝食	ご飯 鮭の塩焼き ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	ご飯 花野菜と チキンのソテー 納豆 みそ汁 牛乳	パン コーン ポタージュ チキンサラダ 牛乳	ご飯 スクランブル エッグ 根菜サラダ 味付けのり みそ汁 牛乳	パン 豆乳スープ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 赤魚西京焼き ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーン ポタージュ ピーナッツ和え 牛乳
昼食	ご飯 和風麻婆豆腐 ツナサラダ ピーナッツ和え 中華スープ	冷やし中華 シュウマイ さつま芋の レモン煮 フルーツ	ご飯 白身魚フライ 変わり冷奴 なめ茸和え 牛乳寒天	ご飯 牛肉 オスターズ炒め かぼちゃサラダ ずいきの煮物 フルーツ	ご飯 ぶりの山椒焼き ラタトゥイユ オクラ納豆 バナナヨーグルト	ハヤシライス バターコーン 豆腐サラダ 小豆牛乳寒天	ご飯 豚肉の生姜焼き 煮浸し フレンチ和え みそ汁
夕食	五穀ごはん 豚肉の生姜炒め ポークビーンズ しらすおろし 黒豆ヨーグルト	五穀ごはん むつ西京焼き ごぼうサラダ 冷奴 みそ汁	五穀ごはん 豚肉のネギ焼 昆布豆 酢味噌和え みそ汁	麦ごはん さわらの味噌煮 大徳寺なます とろろ芋 みそ汁	五穀ごはん チキンピカタ 真砂炒め マリネサラダ みそ汁	五穀ごはん ヒレカツ ナムル めかぶ酢の物 みそ汁	五穀ごはん さんまの みそ漬焼 ひじきの煮物 ゴマなます フルーチェ

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

