

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	10月2日(月)	10月3日(火)	10月4日(水)	10月5日(木)	10月6日(金)	10月7日(土)	10月8日(日)
朝食	ご飯 カリフラワーソテー 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 オムレツ おかか和え 味付けのり みそ汁 牛乳	パン ミネストローネ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 あじ味噌漬焼き 和風ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーンポタージュ 根菜サラダ 牛乳	ご飯 もやしの炒め物 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 いり豆腐 和風ドレッシング和え 味付けのり みそ汁 牛乳
	ご飯 サケのムニエル きんぴらごぼう マカロニサラダ フルーツ	ご飯 鶏肉野菜あんかけ ビーンズサラダ 切干し大根の煮物 フルーツ	きのこそば ふかし芋 ブロッコリーのサラダ 黒豆ヨーグルト	ご飯 鶏肉から揚げ 刻み昆布の煮物 中華和え フルーツ	ご飯 むつ西京焼き 肉じゃが おろし酢和え わらび餅風	しめじご飯 鶏の照り焼き ブロッコリーソテー ゴマみそ和え フルーツ	ご飯 カジキ葱味噌焼き 筑前煮 梅肉和え 小豆牛乳寒天
	五穀ごはん 春巻き おろし酢和え かみなりこんにゃく みそ汁	麦ごはん 和風麻婆豆腐 春雨サラダ とろろ芋 けんちん汁	五穀ごはん さんまの塩焼き 豆腐サラダ 磯辺和え みそ汁	五穀ごはん 生揚と豚肉炒め 切干大根の酢の物 おかか和え みそ汁	五穀ごはん 豚肉の野菜巻き 酢味噌和え なめ茸和え みそ汁	五穀ごはん 鮭のチャンチャン焼き ゴマなます かぼちゃサラダ みそ汁	麦ごはん ハンバーグ ゴマ和え とろろ芋 みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

