

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	12月15日(月)	12月16日(火)	12月17日(水)	12月18日(木)	12月19日(金)	12月20日(土)	12月21日(日)
朝 食	ご飯 野菜炒め 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 スクランブルエッグ フレンチサラダ 味付けのり みそ汁 牛乳	パン 豆乳スープ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 赤魚西京焼き ゴマ和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーンスープ オーロラソース和え 牛乳 みそ汁 牛乳	ご飯 カリフラワーソテー 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 オムレツ おかか和え 味付けのり みそ汁 牛乳
昼 食	きのこそば いり豆腐 和え物 牛乳寒天 フルーツソース	ご飯 鶏肉の南部焼き クリーム煮 なめ茸和え フルーツ	ご飯 さばの味噌煮 おろし酢和え おかか和え ふりかけ	ハヤシライス 豆腐サラダ フルーチェ	ご飯 豆腐の 味噌そぼろかけ シュウマイ 和え物 中華スープ	スパゲッティ ミートソース 豚肉とごぼうの炒め煮 小豆牛乳寒天	ご飯 鶏肉の南部焼き 刻み昆布の煮物 かぼちゃサラダ フルーツ
夕 食	麦ごはん 白菜の重ね蒸し ずいきの煮物 とろろ芋 みそ汁	五穀ごはん 高野豆腐肉詰め煮 ブロッコリーソテー ゴマ和え みそ汁	五穀ごはん 鶏肉から揚げ かんぴょうゴマ炒め 拌三絲 豚汁	五穀ごはん 豚肉オイスター ソース炒め ポテトサラダ 梅肉和え みそ汁	五穀ごはん さんまの塩焼き 豆まめサラダ 真砂炒め フルーツ	麦ごはん チキンカツ もずく酢 とろろ芋 みそ汁	五穀ごはん ぶり照り焼き 麻婆春雨風 しらすおろし みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

