

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	7月22日(月)	7月23日(火)	7月24日(水)	7月25日(木)	7月26日(金)	7月27日(土)	7月28日(日)
朝食	パン コーンポタージュ チキンサラダ 牛乳	ご飯 野菜炒め 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 スクランブルエッグ コールスローサラダ 味付けのり みそ汁 牛乳	パン 豆乳スープ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 赤魚西京焼き 和風ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーンポタージュ ピーナッツ和え 牛乳	ご飯 カリフラワーソテー 納豆 みそ汁 牛乳
	ご飯 チキンバーベキュー 風味焼き かんぴょうゴマ炒め おかか和え フルーツ	焼きそば さつま芋のレモン煮 酢味噌和え 牛乳寒天	ご飯 牛皿 かぼちゃサラダ ずいきの煮物 フルーツ	ご飯 サケ照り焼き ラタトゥイユ オクラ納豆 フルーツ	ハヤシライス バターコーン 豆腐サラダ 小豆牛乳寒天	ご飯 豚肉しょうが焼き 煮浸し アスパラサラダ みそ汁	スパゲッティ・ ミートソース かじき和風ムニエル さつま芋のレモン煮 野菜ジュース
	五穀ごはん むつ西京焼き きんぴらごぼう 冷奴 みそ汁	五穀ごはん 豚肉のネギ焼 昆布豆 なめ茸和え みそ汁	麦ごはん さわらの味噌煮 大徳寺なます とろろ芋 みそ汁	五穀ごはん チキンピカタ 真砂炒め マカロニサラダ みそ汁	五穀ごはん ヒレカツ ナムル めかぶ酢の物 みそ汁	五穀ごはん ぶりの味噌漬け焼き ひじきの煮物 ゴマなます フルーチェ	五穀ごはん 春巻き おろし酢和え かみなりこんにゃく みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

