



区分	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン
	オムレツ	ミネストローネ	あじ味噌漬焼き	コーンポタージュ	もやしの炒め物	いり豆腐	若鶏のトマト煮
	おかか和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	根菜サラダ	納豆	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ
	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳
	みそ汁		みそ汁		牛乳	みそ汁	
	牛乳		牛乳			牛乳	
昼食	春キャベツの スパゲティ	ご飯	ご飯	ご飯	山菜おこわ	かきあげそば	ご飯
	冷奴	さばの味噌煮	鶏肉の 竜田揚げ	鮭マヨネーズ焼き	鶏肉の南部焼き	シュウマイ	鶏肉の 味噌漬け焼き
	バターコーン	かぼちゃの煮物	刻み昆布の煮物	酢味噌和え	ブロッコリーソテー	冷やしトマト	バターコーン
	フルーツ	ゴママヨネーズ和え	中華和え	なめ茸和え	マリネサラダ	小豆牛乳寒天	なめ茸和え
		黒豆ヨーグルト	フルーツ	みそ汁	フルーツ		牛乳寒天 フルーツソース
夕食	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん
	さんまの塩焼き	鶏の照り焼き	豆腐の 海鮮あんかけ	豚肉の 味噌漬け焼き	むつ西京焼き	ハンバーグ	白身魚フライ
	若竹煮	切干大根の煮物	ポークビーンズ	れんこんの金平	生揚と豚肉炒め	ゴマ和え	春雨サラダ
	とろろ芋	磯辺和え	おかか和え	おろし酢和え	かぼちゃサラダ	とろろ芋	生姜和え
	芋煮汁	豚肉と白菜の 味噌汁	みそ汁	わらび餅風	みそ汁	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

