

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	5月5日(月)	5月6日(火)	5月7日(水)	5月8日(木)	5月9日(金)	5月10日(土)	5月11日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン
	スクランブルエッグ	豆乳スープ	赤魚西京焼き	コーンスープ	カリフラワーソテー	オムレツ	ミネストローネ
	コールスローサラダ	ひじきサラダ	ゴマ和え	ゴマドレッシング和え	納豆	おかか和え	ひじきサラダ
	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳
	みそ汁		みそ汁		牛乳	みそ汁	
	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳
昼食	筍ごはん	ご飯	ハヤシライス	ご飯	ご飯	春キャベツのスパゲティ	ご飯
	さばの塩焼き	チキンピカタ	豆腐サラダ	豚肉しょうが焼き	かじき和風ムニエル	冷奴	さばの味噌煮
	マリネサラダ	ずいきの煮物	小豆牛乳寒天	刻み昆布の煮物	きんぴらごぼう	バターコーン	かぼちゃの煮物
	さつま芋のレモン煮	ポン酢和え		カリフラワーとトマトのサラダ	ビーンズサラダ	フルーツ	ゴママヨネーズ和え
	みそ汁	フルーツ		味噌けんちん汁	フルーツ		黒豆ヨーグルト
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん
	牛皿	サケ照り焼き	ヒレカツ	サケの味噌漬け焼き	春巻き	さんまの塩焼き	鶏の照り焼き
	大徳寺なます	豚肉とごぼうの炒り煮	ナムル	ひじきの煮物	おろし酢和え	若竹煮	切干し大根の煮物
	なめ茸和え	拌三絲	もずく酢	ゴマなます	かみなりこんにゃく	とろろ芋	磯辺和え
	フルーツ	みそ汁	みそ汁	フルーチェ	みそ汁	けんちん汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

