

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	7月21日(月)	7月22日(火)	7月23日(水)	7月24日(木)	7月25日(金)	7月26日(土)	7月27日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン
	赤魚西京焼き	コーンポタージュ	カリフラワーソテー	オムレツ	ミネストローネ	あじ味噌漬焼き	コーンポタージュ
	和風ドレッシング和え	ピーナッツ和え	納豆	おかか和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	コールスローサラダ
	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳
	みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁	
昼食	ハヤシライス	ご飯	スパゲッティ・ミートソース	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	バターコーン	豚肉しょうが焼き	かじき和風ムニエル	チキンソテー	さばの味噌煮	鶏肉から揚げ	むつ照り焼き
	豆腐サラダ	煮浸し	さつま芋のレモン煮	ビーンズサラダ	かぼちゃの煮物	刻み昆布の煮物	酢味噌和え
	小豆牛乳寒天	フレンチ和え	野菜ジュース	切干し大根の煮物	ゴママヨネーズ和え	中華和え	なめ茸和え
		みそ汁		フルーツ	黒豆ヨーグルト	フルーツ	みそ汁
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	ヒレカツ	さんまのみそ漬焼	春巻き	和風ハンバーグ	豚肉のくわ焼き	生揚げと豚肉炒め	豚肉の味噌漬け焼き
	ナムル	ひじきの煮物	おろし酢和え	春雨サラダ	豆腐サラダ	切干大根の酢の物	肉じゃが
	めかぶ酢の物	ゴマなます	かみなりこんにゃく	とろろ芋	もずく酢	しらす和え	おろし酢和え
	みそ汁	フルーチェ	みそ汁	けんちん汁	みそ汁	みそ汁	わらび餅風

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承下さい。

