

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン
	鮭の塩焼き	コーンスープ	野菜炒め	スクランブルエッグ	豆乳スープ	赤魚西京焼き	コーンスープ
	和風ドレッシング和え	チキンサラダ	納豆	コールスローサラダ	ひじきサラダ	ゴマ和え	ピーナッツ和え
	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳
	みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁	
	牛乳		牛乳		牛乳		
昼食	ご飯	ご飯	焼きそば	ご飯	ご飯	ハヤシライス	ご飯
	柳川風	チキンバーベキュー風味焼き	さつま芋のレモン煮	牛皿	鮭のチャンチャン焼き	豆腐サラダ	豚肉しょうが焼き
	ポークビーンズ	かんぴょうゴマ炒め	酢味噌和え	かぼちゃサラダ	きんぴらごぼう	小豆牛乳寒天	刻み昆布の煮物
	ツナサラダ	おかか和え	牛乳寒天	ずいきの煮物	真砂炒め		アスパラサラダ
	黒豆ヨーグルト	フルーツ		フルーツ	フルーツ		フルーチェ
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	豚肉の生姜炒め	魚の西京焼き	豚肉ネギ味噌焼	さわらの味噌煮	チキンピカタ	串カツ	サケの味噌漬け焼き
	しらすおろし	ラタトゥイユ	昆布豆	大徳寺なます	オクラ納豆	ナムル	煮浸し
	ピーナッツ和え	冷奴	なめ茸和え	とろろ芋	マカロニサラダ	めかぶ酢の物	ゴマなます
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニュー変更になります。ご了承下さい。

