

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	8月 4日(月)	8月 5日(火)	8月 6日(水)	8月 7日(木)	8月 8日(金)	8月 9日(土)	8月10日(日)
朝食	パン 豆乳スープ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 赤魚西京焼き 和風ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーンポタージュ ピーナッツ和え 牛乳	ご飯 カリフラワーソテー 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 オムレツ おかか和え 味付けのり みそ汁 牛乳	パン ミネストローネ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 あじ味噌漬焼き 和風ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳
昼食	ご飯 ぶりの山椒焼き ラタトゥイユ オクラ納豆 バナナヨーグルト	ハヤシライス バターコーン 豆腐サラダ 小豆牛乳寒天	ご飯 豚肉しょうが焼き 煮浸し フレンチ和え みそ汁	スパゲッティ・ミートソース かじき和風ムニエル さつま芋のレモン煮 野菜ジュース	ご飯 チキンソテー ビーンズサラダ 切干し大根の煮物 フルーツ	ご飯 さばの味噌煮 かぼちゃの煮物 ゴママヨネーズ和え 黒豆ヨーグルト	ご飯 鶏肉から揚げ 刻み昆布の煮物 中華和え フルーツ
夕食	五穀ごはん チキンピカタ 真砂炒め マリネサラダ みそ汁	五穀ごはん ヒレカツ ナムル めかぶ酢の物 みそ汁	五穀ごはん さんまのみそ漬焼 ひじきの煮物 ゴマなます フルーチェ	五穀ごはん 春巻き おろし酢和え かみなりこんにゃく みそ汁	麦ごはん 和風ハンバーグ 春雨サラダ とろろ芋 けんちん汁	五穀ごはん 豚肉のくわ焼き 豆腐サラダ もずく酢 みそ汁	五穀ごはん 生揚げと豚肉炒め 切干大根の酢の物 しらす和え みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

