

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	9月22日(月)	9月23日(火)	9月24日(水)	9月25日(木)	9月26日(金)	9月27日(土)	9月28日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン
	オムレツ	ミネストローネ	あじ味噌漬焼き	コーンポタージュ	もやしの炒め物	いり豆腐	若鶏のトマト煮
	おかか和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	根菜サラダ	納豆	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ
	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳
	みそ汁		みそ汁		牛乳	みそ汁	
	牛乳		牛乳			牛乳	
昼食	ご飯	きのこそば	ご飯	ご飯	しめじご飯	ご飯	ご飯
	鶏の照り焼き	シュウマイ	鶏の竜田揚げ	むつ西京焼き	鶏の照り焼き	カジキ葱味噌焼き	豚肉の香味焼き
	ビーンズサラダ	ブロッコリーのサラダ	刻み昆布の煮物	肉じゃが	ブロッコリーソテー	筑前煮	豆腐なめ茸かけ
	切干し大根の煮物	おはぎ	中華和え	おろし酢和え	ゴマみそ和え	梅肉和え	焼きなす
	けんちん汁		フルーツ	わらび餅風	フルーツ	小豆牛乳寒天	みそ汁
夕食	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん
	和風麻婆豆腐	さんまの塩焼き	豚肉プルコギ風炒め	豚肉の野菜巻き	鮭のチャンチャン焼き	ハンバーグ	白身魚フライ
	中華和え	豆腐サラダ	切干大根の酢の物	酢味噌がけ	おでん風煮	ゴマ和え	白菜のオイスターソース炒め
	とろろ芋	ふかし芋	おかか和え	なめ茸和え	かぼちゃサラダ	とろろ芋	生姜和え
	フルーツ	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	牛乳寒天 フルーツソース

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

