

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

| 区分 | 6月16日(月)   | 6月17日(火)      | 6月18日(水)    | 6月19日(木)     | 6月20日(金) | 6月21日(土)   | 6月22日(日) |
|----|------------|---------------|-------------|--------------|----------|------------|----------|
| 朝食 | ご飯         | パン            | ご飯          | ご飯           | パン       | ご飯         | パン       |
|    | 鮭の塩焼き      | コーンポタージュ      | 花野菜とチキンのソテー | スクランブルエッグ    | 豆乳スープ    | 赤魚西京焼き     | コーンポタージュ |
|    | 和風ドレッシング和え | チキンサラダ        | 納豆          | 根菜サラダ        | ひじきサラダ   | 和風ドレッシング和え | ピーナッツ和え  |
|    | ふりかけ       | 牛乳            | みそ汁         | 味付けのり        | 牛乳       | ふりかけ       | 牛乳       |
|    | みそ汁        |               | 牛乳          | みそ汁          |          | みそ汁        |          |
| 昼食 | ご飯         | ご飯            | 焼きそば        | ご飯           | ご飯       | 新生姜ごはん     | ご飯       |
|    | 和風麻婆豆腐     | チキンバーベキュー風味焼き | さつま芋のレモン煮   | 牛肉オイスターソース炒め | ぶりの山椒焼き  | 松風焼        | 豚肉しょうが焼き |
|    | ツナサラダ      | かんぴょうゴマ炒め     | 酢味噌和え       | かぼちゃサラダ      | ラタトゥイユ   | バターコーン     | 煮浸し      |
|    | ピーナッツ和え    | おかか和え         | 牛乳寒天        | ずいきの煮物       | オクラ納豆    | 豆腐サラダ      | フレンチ和え   |
| 夕食 | 中華スープ      | フルーツ          |             | フルーツ         | バナナヨーグルト | フルーツ       | みそ汁      |
|    | 五穀ごはん      | 五穀ごはん         | 五穀ごはん       | 麦ごはん         | 五穀ごはん    | 五穀ごはん      | 五穀ごはん    |
|    | 豚肉の生姜炒め    | むつ西京焼き        | 豚肉のネギ焼      | さわらの味噌煮      | チキンピカタ   | ヒレカツ       | さんまのみそ漬焼 |
|    | ポークビーンズ    | ごぼうサラダ        | 昆布豆         | 大徳寺なます       | 真砂炒め     | ナムル        | ひじきの煮物   |
|    | しらすおろし     | 冷奴            | なめ茸和え       | とろろ芋         | マリネサラダ   | めかぶ酢の物     | ゴマなます    |
|    | 黒豆ヨーグルト    | みそ汁           | みそ汁         | みそ汁          | みそ汁      | みそ汁        | フルーチェ    |

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

