

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	9月 1日(月)	9月 2日(火)	9月 3日(水)	9月 4日(木)	9月 5日(金)	9月 6日(土)	9月 7日(日)
朝食	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯
	花野菜とチキンのソテー	スクランブルエッグ	豆乳スープ	赤魚西京焼き	コーンスープ	カリフラワーソテー	オムレツ
	納豆	根菜サラダ	ひじきサラダ	ゴマ和え	オーロラソース和え	納豆	おかか和え
	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり
	牛乳	みそ汁		みそ汁		牛乳	みそ汁
昼食	焼きそば	ご飯	ご飯	ハヤシライス	ご飯	ご飯	ご飯
	さつま芋のレモン煮	牛肉オysterソース炒め	ぶりの山椒焼き	豆腐サラダ	豚肉しょうが焼き	サケのムニエル	鶏の照り焼き
	酢味噌和え	かぼちゃサラダ	ラタトゥイユ	小豆牛乳寒天	刻み昆布の煮物	きんぴらごぼう	ビーンズサラダ
	牛乳寒天	ずいきの煮物	オクラ納豆		なすの煮浸し	マカロニサラダ	切干し大根の煮物
		フルーツ	バナナヨーグルト		フルーチェ	フルーツ	けんちん汁
夕食	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん
	豚肉のネギ焼	さわらの味噌煮	チキンピカタ	ヒレカツ	白身魚の味噌漬け焼き	春巻き	和風麻婆豆腐
	昆布豆	大徳寺なます	真砂炒め	ナムル	ツナサラダ	おろし酢和え	中華和え
	なめ茸和え	とろろ芋	マリネサラダ	めかぶ酢の物	ゴマなます	かみなりこんにゃく	とろろ芋
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	のっぺい汁	みそ汁	みそ汁	フルーツ

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

