

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	9月29日(月)	9月30日(火)	10月 1日(水)	10月 2日(木)	10月 3日(金)	10月 4日(土)	10月 5日(日)
朝食	ご飯 鮭の塩焼き 和風ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーンスープ チキンサラダ 牛乳	ご飯 野菜炒め 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 ス克蘭ブルエッグ フレンチサラダ 味付けのり みそ汁 牛乳	パン 豆乳スープ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 赤魚西京焼き ゴマ和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーンスープ オーロラソース和え 牛乳
昼食	ご飯 牛肉の柳川風 ポークビーンズ ツナサラダ 黒豆ヨーグルト	ご飯 鶏肉のパン粉焼き かんぴょうゴマ炒め 酢味噌和え フルーツ	和風きのこスパゲティ さつま芋のレモン煮 シュウマイ 牛乳寒天	ご飯 豆腐味噌そばろかけ ごぼうサラダ おかか煮 フルーツ	ご飯 さばの塩焼き 豆まめサラダ 芋煮汁 フルーツ	ハヤシライス 豆腐サラダ 小豆牛乳寒天	ご飯 豚肉しょうが焼き 刻み昆布の煮物 なすの煮浸し フルーチェ
夕食	五穀ごはん 豚肉の生姜炒め 小松菜のおかか煮 ピーナッツ和え みそ汁	五穀ごはん むつ西京焼き ラタトゥイユ 豆腐サラダ みそ汁	五穀ごはん 豚肉ネギ味噌焼 昆布豆 なめ茸和え みそ汁	麦ごはん さんま生姜煮 大徳寺なます とろろ芋 みそ汁	五穀ごはん チンパ ーベ キュー風味 焼き もずく酢 真砂炒め みそ汁	五穀ごはん ヒレカツ ナムル めかぶ酢の物 のっぺい汁	五穀ごはん 白身魚の味噌漬け焼き ツナサラダ ゴマなます みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

