

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	7月7日(月)	7月8日(火)	7月9日(水)	7月10日(木)	7月11日(金)	7月12日(土)	7月13日(日)
朝食	パン コーンポタージュ	ご飯 カリフラワーソテー	ご飯 オムレツ	パン ミネストローネ	ご飯 あじ味噌漬焼き	パン コーンポタージュ	ご飯 もやしの炒め物
	ピーナッツ和え	納豆	おかか和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	コールスローサラダ	納豆
	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁
		牛乳	みそ汁	牛乳	みそ汁	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 ゆで豚のゴマだれ	ご飯 かじき和風ムニエル	ご飯 チキンソテー	ご飯 さばの味噌煮	ご飯 鶏肉から揚げ	ご飯 むつ照り焼き	山菜おこわ 鶏肉の南部焼き
	煮浸し	なすの味噌炒め	ビーンズサラダ	かぼちゃの煮物	刻み昆布の煮物	酢味噌和え	ブロッコリーソテー
	七夕そうめん汁	さつま芋のレモン煮	切干し大根の煮物	ゴママヨネーズ和え	中華和え	なめ茸和え	マリネサラダ
	フルーツ	野菜ジュース	フルーツ	黒豆ヨーグルト	フルーツ	みそ汁	フルーツ
夕食	五穀ごはん さんまのみそ漬焼	五穀ごはん 春巻き	麦ごはん 和風ハンバーグ	五穀ごはん 豚肉のくわ焼き	五穀ごはん 生揚と豚肉炒め	五穀ごはん 豚肉の味噌漬け焼き	五穀ごはん サケ生姜焼き
	ひじきの煮物	おろし酢和え	春雨サラダ	豆腐サラダ	切干大根の酢の物	肉じゃが	ゴマなます
	ゴマなます	かみなりこんにゃく	とろろ芋	もずく酢	しらす和え	おろし酢和え	マカロニサラダ
	みそ汁	みそ汁	けんちん汁	みそ汁	みそ汁	わらび餅風	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

