

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	10月9日(月)	10月10日(火)	10月11日(水)	10月12日(木)	10月13日(金)	10月14日(土)	10月15日(日)
朝食	パン 若鶏のトマト煮 ひじきサラダ 牛乳	ご飯 鮭の塩焼き 和風ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーンスープ チキンサラダ 牛乳	ご飯 野菜炒め 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 スクランブルエッグ コールスローサラダ 味付けのり みそ汁 牛乳	パン 豆乳スープ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 赤魚西京焼き ゴマ和え ふりかけ みそ汁 牛乳
	ご飯 和風麻婆豆腐 焼きなす なめ茸和え 牛乳寒天 フルーツソース	ご飯 柳川風 ポークビーンズ ツナサラダ 黒豆ヨーグルト	ご飯 豚ハーフキュー風味焼き かんぴょうゴマ炒め 酢味噌和え フルーツ	和風きのこスパゲティ おかか和え シュウマイ 牛乳寒天	ご飯 肉豆腐 さつま芋のレモン煮 ごぼうサラダ フルーツ	ご飯 鯖の塩焼き ずいきの煮物 豆まめサラダ フルーツ	ハヤシライス 豆腐サラダ 小豆牛乳寒天
	五穀ごはん 白身魚フライ 春雨サラダ 生姜和え みそ汁	五穀ごはん 豚肉の生姜炒め なすの揚げだし ピーナッツ和え みそ汁	五穀ごはん むつ西京焼き ラタトゥイユ 豆腐サラダ みそ汁	麦ごはん 豚肉ネギ味噌焼 大徳寺なます とろろ芋 みそ汁	五穀ごはん さんま生姜煮 昆布豆 なめ茸和え みそ汁	五穀ごはん チキンピカタ もずく酢 真砂炒め 芋煮汁	五穀ごはん 串カツ ナムル めかぶ酢の物 のっぺい汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

