

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	8月7日(月)	8月8日(火)	8月9日(水)	8月10日(木)	8月11日(金)	8月12日(土)	8月13日(日)
朝食	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯
	コーンポタージュ	もやしの炒め物	いり豆腐	若鶏のトマト煮	鮭の塩焼き	コーンスープ	野菜炒め
	根菜サラダ	納豆	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	チキンサラダ	納豆
	牛乳	みそ汁 牛乳	味付けのり みそ汁 牛乳	牛乳	ふりかけ みそ汁 牛乳	牛乳	みそ汁 牛乳
昼食	ご飯	山菜おこわ	ご飯	ご飯	冷やし中華	ご飯	焼きそば
	むつ西京焼き	鶏肉の南部焼き	カジキ葱味噌焼き	和風麻婆豆腐	松風焼	チキンベーク風味焼き	さつま芋のレモン煮
	肉じゃが	ブロッコリーソテー	筑前煮	バターコーン	フルーツ	かんぴょうゴマ炒め	酢味噌和え
	酢味噌和え	マリネサラダ	冷やしトマト	なめ茸和え		おかか和え	牛乳寒天
	わらび餅風	フルーツ	小豆牛乳寒天	牛乳寒天 フルーツソース		フルーツ	
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	豚肉の味噌漬け焼き	サケ生姜焼き	ハンバーグ	白身魚フライ	豚肉の生姜炒め	むつ西京焼き	豚肉ネギ味噌焼
	おろし酢和え	ゴマなます	ゴマ和え	春雨サラダ	しらすおろし	ラタトゥイユ	昆布豆
	なめ茸和え	かぼちゃサラダ	とろろ芋	生姜和え	ピーナッツ和え	冷奴	なめ茸和え
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

