

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	10月30日(月)	10月31日(火)	11月 1日(水)	11月 2日(木)	11月 3日(金)	11月 4日(土)	11月 5日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン
	赤魚西京焼き	コーンスープ	カリフラワーソテー	オムレツ	ミネストローネ	あじ味噌漬焼き	コーンポタージュ
	ゴマ和え	オーロラソース和え	納豆	おかか和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	根菜サラダ
	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳
	みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁	
	牛乳			牛乳		牛乳	
昼食	ハヤシライス	ご飯	ご飯	ご飯	きのこそば	ご飯	ご飯
	豆腐サラダ	豚肉しょうが焼き	サケのムニエル	鶏肉野菜あんかけ	ふかし芋	鶏肉から揚げ	むつ西京焼き
	小豆牛乳寒天	刻み昆布の煮物	きんぴらごぼう	ビーンズサラダ	ブロッコリーのサラダ	刻み昆布の煮物	肉じゃが
		かぶのゆず和え	マカロニサラダ	切干し大根の煮物	黒豆ヨーグルト	中華和え	おろし酢和え
		フルーチェ	フルーツ	フルーツ		フルーツ	わらび餅風
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	串カツ	白身魚の味噌漬焼き	春巻き	和風麻婆豆腐	秋刀魚の塩焼き	生揚げと豚肉炒め	豚肉の野菜巻き
	ナムル	煮浸し	おろし酢和え	春雨サラダ	豆腐サラダ	切干大根の酢の物	酢味噌和え
	めかぶ酢の物	ゴマなます	かみなりこんにゃく	とろろ芋	磯辺和え	おかか和え	なめ茸和え
	のっぺい汁	みそ汁	みそ汁	けんちん汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

