

○○ 献立表 ○○ [常 食]

区分	2月 9日(月)	2月10日(火)	2月11日(水)	2月12日(木)	2月13日(金)	2月14日(土)	2月15日(日)
朝食	ご飯 いり豆腐 味付けのり みそ汁 牛乳	パン 若鶏のトマト煮 ひじきサラダ 牛乳	ご飯 鮭の塩焼き 和風ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーンスープ チキンサラダ 牛乳	ご飯 野菜炒め 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 スクランブルエッグ フレンチサラダ 味付けのり みそ汁 牛乳	パン 豆乳スープ ひじきサラダ 牛乳
昼食	ご飯 さんまの塩焼き かぼちゃサラダ ポークビーンズ フルーツ	ご飯 肉豆腐 しらすおろし ゴマ和え みそ汁	鶏てりたま丼 ジャーマンサラダ かみなり こんにゃく 杏仁豆腐	ご飯 牛皿 冷奴 ゴマみそ和え 味噌けんちん汁	きのこそば いり豆腐 和え物 牛乳寒天 フルーツソース	ご飯 鶏肉の南部焼き クリーム煮 なめ茸和え フルーツ	ご飯 さばの味噌煮 おろし酢和え おかげ和え ふりかけ
夕食	五穀ごはん 豚肉の味噌漬け焼き れんこんと鶏肉の金平 お浸し みそ汁	五穀ごはん カジキ生姜醤油焼 クリーム煮 ピーナッツ和え フルーツ	五穀ごはん 豚肉の野菜巻き 切干大根のマリネ なすの揚げだし みそ汁	五穀ごはん 白身魚フライ ラタトウイユ もずく酢 フルーツ	麦ごはん 白菜の重ね蒸し ずいきの煮物 とろろ芋 みそ汁	五穀ごはん 高野豆腐 肉詰め煮 プロッコリーソテー ゴマ和え みそ汁	五穀ごはん 鶏肉から揚げ かんぴょう ゴマ炒め 拌三絲 豚汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

