

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	10月 6日(月)	10月 7日(火)	10月 8日(水)	10月 9日(木)	10月10日(金)	10月11日(土)	10月12日(日)
朝食	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯
	カリフラワーソテー	オムレツ	ミネストローネ	あじ味噌漬焼き	コーンポタージュ	もやしの炒め物	いり豆腐
	納豆	おかか和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	根菜サラダ	納豆	和風ドレッシング和え
	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり
	牛乳	みそ汁		みそ汁		牛乳	みそ汁
昼食	ご飯	ご飯	きのこそば	ご飯	ご飯	しめじご飯	ご飯
	サケのムニエル	鶏の照り焼き	ふかし芋	鶏の竜田揚げ	むつ西京焼き	鶏の照り焼き	カジキ葱味噌焼き
	きんぴらごぼう	ビーンズサラダ	ブロッコリーのサラダ	刻み昆布の煮物	肉じゃが	ブロッコリーソテー	筑前煮
	マカロニサラダ	切干し大根の煮物	黒豆ヨーグルト	中華和え	おろし酢和え	ゴマみそ和え	梅肉和え
	みそ汁	けんちん汁		フルーツ	わらび餅風	フルーツ	小豆牛乳寒天
夕食	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん
	鶏手羽煮	和風麻婆豆腐	さんまの塩焼き	豚肉プルコギ風炒め	豚肉の野菜巻き	鮭のチャンチャン焼き	ハンバーグ
	おろし酢和え	中華和え	豆腐サラダ	切干大根の酢の物	酢味噌がけ	おでん風煮	ゴマ和え
	かみなりこんにゃく	とろろ芋	磯辺和え	おかか和え	なめ茸和え	かぼちゃサラダ	とろろ芋
	フルーツ	フルーツ	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

