

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	1月15日(月)	1月16日(火)	1月17日(水)	1月18日(木)	1月19日(金)	1月20日(土)	1月21日(日)
朝食	ご飯 カリフラワーソテー 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 オムレツ おかか和え 味付けのり みそ汁 牛乳	パン ミネストローネ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 あじ味噌漬焼き 和風ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーンポタージュ 根菜サラダ 牛乳	ご飯 もやしの炒め物 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 いり豆腐 和風ドレッシング和え 味付けのり みそ汁 牛乳
	和風きのこスパゲティ えび茶巾のあんかけ フルーツ	ご飯 豆腐の五目あんかけ かぼちゃの煮物 ポン酢和え 牛乳寒天 フルーツソース	ご飯 鮭のチャンチャン焼き 切干し大根の煮物 マカロニサラダ みそ汁	しめじご飯 鶏肉の梅香焼き さつま芋サラダ みそ田楽 牛乳寒天	焼きうどん 千種焼き 黒豆ヨーグルト	ご飯 ヒレカツ ひじきの煮物 おろし酢和え フルーツ	ご飯 さんまの塩焼き かぼちゃサラダ ポークビーンズ フルーツ
	麦ごはん チキンカツ もずく酢 とろろ芋 みそ汁	五穀ごはん ぶり照り焼き 麻婆春雨風 しらすおろし みそ汁	五穀ごはん 豚肉しょうが炒め 大徳寺なます 焼きなす わらび餅風	五穀ごはん 和風麻婆豆腐 もやしの和え物 昆布豆 中華スープ	五穀ごはん 酢鶏 冷奴 なめ茸和え みそ汁	麦ごはん むつ西京焼き 白和え とろろ芋 豚汁	五穀ごはん 豚肉の味噌漬焼き お浸し 真砂炒め みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承下さい。

