

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	4月22日(月)	4月23日(火)	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)	4月28日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン
	鮭の塩焼き	コーンスープ	野菜炒め	スクランブルエッグ	豆乳スープ	赤魚西京焼き	コーンスープ
	和風ドレッシング和え	チキンサラダ	納豆	コールスローサラダ	ひじきサラダ	ゴマ和え	ゴマドレッシング和え
	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳
	みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁	
	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳
昼食	焼きそば	ご飯	しめじご飯	ご飯	ご飯	ハヤシライス	ご飯
	ビーンズサラダ	チキンバーベキュー風味焼き	カジキ照り焼き	さばの味噌煮	チキンピカタ	豆腐サラダ	豚肉しょうが焼き
	黒豆ヨーグルト	かんぴょうゴマ炒め	さつま芋のレモン煮	かぼちゃサラダ	ずいきの煮物	小豆牛乳寒天	刻み昆布の煮物
		おかか和え	酢の物	真砂炒め	めかぶ納豆		アスパラサラダ
		フルーツ	牛乳寒天	みそ汁	フルーツ		味噌けんちん汁
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	豚肉の生姜炒め	むつ照り焼き	豚肉ネギ味噌焼	牛皿	サケ照り焼き	ヒレカツ	サケの味噌漬け焼き
	しらすおろし	ラタトゥイユ	昆布豆	大徳寺なます	豚肉とごぼうの炒り煮	ナムル	ひじきの煮物
	ピーナッツ和え	冷奴	なめ茸和え	とろろ芋	春雨サラダ	もずく酢	ゴマなます
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	フルーツ	みそ汁	みそ汁	フルーチェ

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

