

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	7月14日(月)	7月15日(火)	7月16日(水)	7月17日(木)	7月18日(金)	7月19日(土)	7月20日(日)
朝 食	ご飯 いり豆腐 和風ドレッシング和え 味付けのり みそ汁 牛乳	パン 若鶏のトマト煮 ひじきサラダ 牛乳	ご飯 サケの塩焼き 和風ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーンポタージュ チキンサラダ 牛乳	ご飯 花野菜とチキンのソテー 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 スクランブルエッグ 根菜サラダ 味付けのり みそ汁 牛乳	パン 豆乳スープ ひじきサラダ 牛乳
昼 食	ご飯 カジキ葱味噌焼き 筑前煮 冷やしトマト 牛乳寒天 フルーツソース	きのこそば いかリングフライ なめ茸和え フルーツ	ご飯 和風麻婆豆腐 ツナサラダ ピーナッツ和え 中華スープ	ご飯 チンパ-ベ-キュー風味焼き かんぴょうゴマ炒め おかか和え フルーツ	焼きそば さつま芋のレモン煮 酢味噌和え 牛乳寒天	ご飯 牛肉オスターソース炒め かぼちゃの煮物 ゴーヤの梅肉和え フルーツ	ご飯 ぶりの山椒焼き ラタトゥイユ オクラ納豆 バナナヨーグルト
夕 食	麦ごはん ハンバーグ ゴマ和え とろろ芋 みそ汁	五穀ごはん 白身魚ムニエル かぼちゃサラダ 生姜和え みそ汁	五穀ごはん 豚肉の生姜炒め ポークビーンズ しらすおろし 黒豆ヨーグルト	五穀ごはん むつ西京焼き ごぼうサラダ 冷奴 みそ汁	五穀ごはん 豚肉のネギ焼 昆布豆 なめ茸和え みそ汁	麦ごはん さわらの味噌煮 大徳寺なます とろろ芋 みそ汁	五穀ごはん チキンピカタ 真砂炒め マリネサラダ みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

