

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	11月13日(月)	11月14日(火)	11月15日(水)	11月16日(木)	11月17日(金)	11月18日(土)	11月19日(日)
朝食	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯
	豆乳スープ	赤魚西京焼き	コーンスープ	カリフラワーソテー	オムレツ	ミネストローネ	あじ味噌漬焼き
	ひじきサラダ	ゴマ和え	オーロラソース和え	納豆	おかか和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え
	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ
		みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁
		牛乳		牛乳		牛乳	
昼食	ご飯	ハヤシライス	ご飯	ご飯	ご飯	きのこそば	ご飯
	さばの塩焼き	豆腐サラダ	豚肉しょうが焼き	サケのムニエル	鶏肉野菜あんかけ	ふかし芋	鶏肉から揚げ
	ずいきの煮物	小豆牛乳寒天	刻み昆布の煮物	さんぴらごぼう	ビーンズサラダ	ブロッコリーのサラダ	刻み昆布の煮物
	豆まめサラダ		かぶのゆず和え	マカロニサラダ	切干し大根の煮物	黒豆ヨーグルト	中華和え
	フルーツ		フルーチェ	フルーツ	フルーツ		フルーツ
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	赤飯	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	チキンピカタ	串カツ	白身魚の味噌漬け焼き	春巻き	和風麻婆豆腐	さんまの塩焼き	生揚と豚肉炒め
	もずく酢	ナムル	煮浸し	おろし酢和え	春雨サラダ	豆腐サラダ	切干大根の酢の物
	真砂炒め	めかぶ酢の物	ゴマなます	かみなりこんにゃく	とろろ芋	磯辺和え	おかか和え
	芋煮汁	のっぺい汁	すまし汁	みそ汁	けんちん汁	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

