

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	12月4日(月)	12月5日(火)	12月6日(水)	12月7日(木)	12月8日(金)	12月9日(土)	12月10日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン
	あじ味噌漬焼き	コーンポタージュ	もやしの炒め物	いり豆腐	若鶏のトマト煮	鮭の塩焼き	コーンスープ
	和風ドレッシング和え	根菜サラダ	納豆	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	チキンサラダ
	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳
	みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁	
	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳
昼食	しめじご飯	焼きうどん	ご飯	ご飯	ご飯	親子丼	ご飯
	鶏肉の梅香焼き	千種焼き	ヒレカツ	さんまの塩焼き	肉豆腐	ジャーマンポテト	牛皿
	さつま芋サラダ	黒豆ヨーグルト	ひじきの煮物	かぼちゃサラダ	しらすおろし	かみなりこんにゃく	冷奴
	みそ田楽		おろし酢和え	ポークビーンズ	ゴマ和え	杏仁豆腐	ゴマみそ和え
	牛乳寒天		フルーツ	フルーツ	みそ汁		みそ汁
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	和風麻婆豆腐	酢鶏	むつ西京焼き	豚肉の味噌漬け焼き	カジキ生姜醤油焼	高野豆腐肉詰め煮	白身魚フライ
	もやしの和え物	冷奴	白和え	お浸し	クリーム煮	切干大根のマリネ	ラタトゥイユ
	昆布豆	なめ茸和え	とろろ芋	真砂炒め	ピーナッツ和え	なすの揚げだし	もずく酢
	中華スープ	みそ汁	豚汁	みそ汁	フルーツ寒天	みそ汁	フルーツ

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承下さい。

